

ARTÍCULOS MÉDICOS



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES EN  
**TRATAMIENTO DE MANCHAS**

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES EN

# TRATAMIENTO DE MANCHAS

### Durante el tratamiento de manchas tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. Cuando se tiene la predisposición para el desarrollo de manchas es importante tener en mente que los cuidados deben ser permanentes para evitar las recaídas después de un tratamiento.
2. El uso de un buen protector solar medicado, debe hacerse diariamente, dependiendo de la exposición que vaya a tener en el día se debe reaplicar las veces que sea necesario. Cuando se está expuesto a una radiación intensa , el protector debe aplicarse por lo menos cada dos horas.
3. No sólo es importante el número de veces que se utiliza el protector solar, sino también la cantidad de protector que se usa. Cuando la exposición es intensa es necesario aplicar una abundante cantidad del protector solar.
4. El uso del tratamiento despigmentante indicado por su Dermatólogo debe realizarse al pie de la letra.
5. Los medicamentos que se utilicen para despigmentar, la cantidad, frecuencia de uso y tiempo de duración , serán determinados por su dermatólogo, según su caso particular.
6. La parte más importante del tratamiento la realiza usted, la constancia en el uso de sus cremas y evitar la exposición solar son fundamentales para tener resultados óptimos.
7. No sólo es importante usar un protector solar, también es fundamental evitar la exposición, camine por la sombra, evite el sol entre las 10 am y las 3 pm.
8. Usar protector solar no le da derecho a exponerse al sol, el protector es sólo una ayuda para esa radiación que no se puede evitar.
9. No debe broncearse. Evite también el uso de cámaras de bronceo, aunque se cubra la cara, el calor puede producir manchas.