

ARTÍCULOS MÉDICOS



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES QUE
TOMAN ISOTRETINOINA

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES QUE

TOMAN ISOTRETINOINA

ANTES DE INICIAR EL TRATAMIENTO ASEGURESE DE :

1. Conocer los efectos del medicamento y desear realizar el tratamiento.
2. La Isotretinoína es muy tóxica en las primeras semanas del embarazo, por lo que sí es mujer debe estar completamente segura de no estar embarazada.
3. No debe padecer diabetes mellitus.
4. Debe avisar al Dermatólogo tratante si padece alguna enfermedad de importancia.
5. Debe avisar si sigue otro tratamiento (gastritis, medicamentos psiquiátricos, anticonceptivos, antibióticos, vitaminas, tratamientos para la calvicie)
6. No tener enfermedades del hígado.
7. No tener elevados el colesterol y/o los triglicéridos.
8. No tener enfermedades de los huesos.

DURANTE EL TRATAMIENTO CON ISOTRETINOINA :

1. Tome el medicamento con los alimentos, de esa manera mejora su absorción.
2. No exponga las cápsulas a la luz o el aire.
3. Si olvida una dosis no la reponga.
4. No debe donar sangre durante el tratamiento, ya que es un medicamento teratogénico puede producir malformaciones si su sangre llega a una mujer embarazada.
5. Las mujeres que tengan una vida sexual activa deben encontrarse planificando con dos métodos efectivos de planificación familiar .
6. Debe disminuir la actividad física intensa.
7. En las primeras semanas de tratamiento puede haber empeoramiento del acné, no suspenda el tratamiento , si se agrava consulte a su Dermatólogo.
8. Avise si presenta algún cambio de ánimo o depresión. Pueden ser síntomas de depresión los siguientes : exceso de sueño o insomnio, irritabilidad o agresividad, alteraciones del peso o del apetito, falta de energía, sentimientos de culpa, ideas de suicidio, alucinaciones, llanto fácil.
9. No debe compartir el medicamento con ninguna otra persona.
10. Debe evitar la depilación con cera ya que la piel puede encontrarse más sensible.
11. Use protector solar en caso de exposición según la recomendación de su dermatólogo.
12. Debe utilizar el tratamiento para contrarrestar la resequedad de piel y mucosas que le haya indicado su dermatólogo.
13. Hay algunos procedimientos que pueden realizarse para acelerar la respuesta al tratamiento , para mejorar los efectos secundarios que este produce o para acelerar la mejoría de las cicatrices(limpiezas, hidrataciones, peelings, microdermoabrasión, láser), en cualquiera de estos casos debe consultar primero a su Dermatólogo tratante antes de realizarlos.

CAUSAS PARA DESCONTINUAR EL TRATAMIENTO CON ISOTRETINOINA :

1. Depresión.
2. Colesterol por encima de 300 mg/dl
3. Triglicéridos por encima de 400 mg/dl
4. Transaminasas elevadas al doble.
5. Glóbulos blancos por debajo de 2500.