

ARTÍCULOS MÉDICOS



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES DESPUÉS DE UNA  
**DEPILACIÓN CON LÁSER**

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES DESPUÉS DE UNA **DEPILACIÓN CON LÁSER**

**Después de un tratamiento para depilación con láser por favor tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:**

1. Puede reiniciar el uso de cremas o lociones despigmentantes, después de cinco días del procedimiento o según la indicación de su dermatólogo.
2. Después de la sesión debe esperar al menos dos o tres días antes de exponerse al sol.
3. Luego del procedimiento el área debe ser protegida con una crema humectante o gel de aloe vera, para prevenir la resequedad. En algunos casos podrían aparecer costras superficiales, si esto sucede debe dejarlas caer naturalmente, sin arrancarlas y aplicar solamente lo que indique su médico tratante.
4. Después del baño (preferiblemente con agua fría), se debe secar el área con toques suaves, sin hacer fricción.
5. Si se presenta inflamación (edema) o enrojecimiento, situación que puede durar de 1 a 48 horas, puede aliviarse con paños o paquetes de agua fría y durante este tiempo no debe maquillarse ni exponerse al sol.
6. Evite la sudoración y la natación el día del procedimiento y el día siguiente.
7. Tenga en cuenta que el vello tratado se caerá en aproximadamente 10 días, mientras eso sucede evite molestar el área tratada.
8. No debe afeitarse la zona tratada hasta después de 3 días de la sesión. Después del 4° día puede utilizar su sistema habitual de depilación, evite la cera y las pinzas.
9. Use protector solar en el área tratada que se expondrá al sol los primeros días después del tratamiento.