

ARTÍCULOS MÉDICOS



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES EN  
**TRATAMIENTO DE ACNÉ**

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES EN

# TRATAMIENTO DE ACNÉ

### Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. El tratamiento del acné es prolongado; no existen curas rápidas ni milagrosas. Todos los tratamientos demoran un tiempo en comenzar a actuar efectivamente y se puede tardar algunas semanas antes de comenzar a verse la mejoría. **NO SUSPENDA EL TRATAMIENTO** a menos que su dermatólogo se lo indique, si lo interrumpe antes de tiempo el acné volverá a empeorar.
2. Con algunos medicamentos tópicos puede presentarse sensación de irritación o quemadura en la piel y verse enrojecimiento o descamación; esto es normal y no es motivo para suspender la terapia. Si tiene dudas al respecto consulte con su dermatólogo.
3. En general no debe utilizar ningún tipo de cremas no formuladas ( humectantes, nutritivas, protectores solares, limpiadoras, base o polvos compactos), ya que estos productos taponan el conducto de salida de la glándula sebácea empeorando el acné.
4. Si desea maquillarse consulte a su dermatólogo sobre la forma de hacerlo, puede utilizar maquillaje en ojos y boca. No debe usar productos grasosos para desmaquillarse.
5. Lave su cabello con frecuencia y manténgalo lejos de la cara, ya que la grasa del pelo puede empeorar el acné en la frente y regiones laterales del rostro.
6. Los puntos negros o comedones son lesiones propias del acné, el lavado exhaustivo de la piel no los elimina y en ocasiones puede producir irritaciones o agresión de la piel. Para eliminarlos es ideal realizar una limpieza dermatológica.
7. Las cicatrices deben tratarse lo antes posible, entre más recientes estén, mejores resultados se obtendrán.